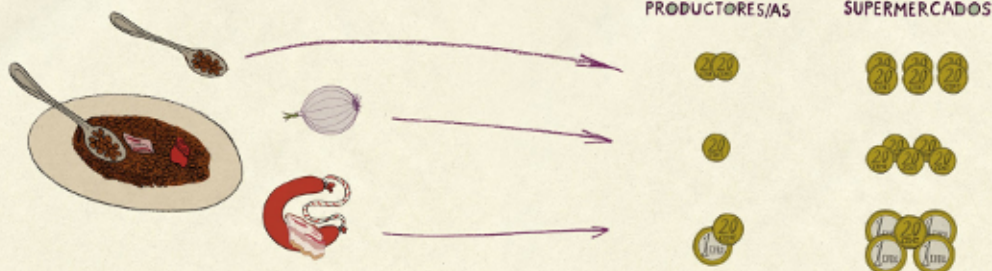
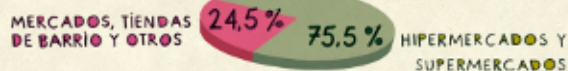


DEL CAMPO AL PLATO

¿**QUIÉN** recibe el dinero que pagas al comprar ALIMENTOS?



¿**DÓNDE** se compran los ALIMENTOS en España?



SI COMPRAS EN EL SUPERMERCADO, la mayoría del dinero que pagas se lo quedan los/as dueños/as de la empresa, y **MUY POCO** LLEGA A LOS/AS PRODUCTORES/AS DE LOS ALIMENTOS.

¿**CÓMO** consumir alimentos locales y ecológicos?

Hay varias posibilidades para comprar los alimentos directamente a sus productores/as. Así las/os agricultoras/es reciben un precio justo por sus productos (lo mismo con ganaderos, panaderas, etc.), y las/os consumidoras/es conseguimos alimentos más baratos y de mejor calidad.

GRUPOS DE CONSUMO: Varias familias se organizan para pedir alimentos directamente a productores/as locales.



MERCADOS CAMPESINOS: En los que los propios productores/as de la zona venden directamente sus alimentos.



PEQUEÑAS TIENDAS DE BARRIO: Ofrecen un trato más cercano a las/las clientes.



VENTA EN FINCA: Comprar los alimentos en las granjas o fincas en las que se producen.



HUERTOS URBANOS: Las personas cultivan sus propios alimentos en huertos situados en sus pueblos y ciudades.



COMEDORES ESCOLARES: Cada vez hay más colegios donde se cocina con productos de temporada, ecológicos y de cercanía. Muchos compran directamente a productores/as.



MÁS INFORMACIÓN: www.alimentarelcambio.es